



Klar til rulleskitrening opp Korgfjellet



Martin Alfheim



Minste gruppe etter rulleskiøkten.



De minste på fjelltur.



Styrketrening





En spennende fortelling om intensitet.



Helgens rapegruppe. Med sjefs raper Jan Erik.



Dansegruppa



Et stev om Susendalen.