

IDRETT ÅRSSTUDIUM - MO I RANA

Fra teoretisk kunnskap til praktisk idrett

OPPSTART HØSTEN 2009

Idrett årsstudium (60 stp) er et meget spennende studium som gir studentene en bred forståelse av sammenhengen mellom praktiske idretter, teoretisk kunnskap og formidling.



Undervisning i blant annet fotball

Studentene skal lære å planlegge og gjennomføre ulike treningsregimer, både generelt og innenfor valgt fordypningsidrett. Dette gir gode muligheter til å bruke studiet til å jobbe med sin egen idrett.

Fagmoduler:

- Anatomi og fysiologi
- Trenings- og bevegelseslære
- Idrettspedagogikk- og psykologi
- Praktiske idretter (30 stp)

Som student ved Idrett vil du bla. få jobbe med:

Testing av fysiologiske faktorer som spenst, hurtighet, utholdenhet, anaerob terskel, muskelstyrke og bevegelighet.



Testing av utholdenhet (VO2 maks)

Opplæring i ulike praktiske idretter som ulike ballspill, svømming, turn, friidrett, langrenn, alpint, telemark og snowboard.

Idrett årsstudium kan inngå som 1. år i Bachelor Idrett, allmennlærerutdanning, faglærerutdanning eller som etter- og videreutdanning. Det planlegges Bachelor Idrett i Mo i Rana fra høsten 2010.

Jobbmuligheter finnes innen alle former for undervisning, treneryrket, treningssentre, idrettslag, samt andre relevante offentlige og private stillinger.

Det legges stor vekt på det sosiale fellesskapet. Vi blir godt kjent med hverandre gjennom idrettslige aktiviteter og turer i inn- og utland.



Studenter på skikurs i St. Anton

Organisering: Heltid (60 stp)

Studiested: Mo i Rana

Opptakskrav:

Generell studiekompetanse eller realkompetanse

For mer informasjon om studiet, kontakt:

Høgskolelektor Knut Lyng Hansen:

Telefon: 75 05 78 04, Mobil: 957 76 346

E-post: klh@hinesna.no

Høgskolelektor Magne Johan Steiro:

Telefon: 75 05 78 29, Mobil: 915 94 340

E-post: ms@hinesna.no

**SEND INN SØKNAD DIREKTE VIA
HØGSKOLENS HJEMMESIDER:**

www.hinesna.no

SØKNADSRIST 1. MARS 2009