



PROGRAM til kretssamling, jenter og gutter

Nordland Skiskytterkrets, skiskyttersamling, Mo i Rana - Røssvoll/Skillevollen - fredag 29. august - søndag 31. august 2008.

Nedre aldersgrense: 13 år (de som skal skyte med reim i kommende sesong)

Fredag		Lørdag		Søndag	
kl.	Røssvoll	kl.	Røssvoll		Skillevollen
17.45 - 22.00	Alle utøvere, foreldre og uøvere Teori m/Trond Kjøll	07.30 -10.00	juniorer, seniorer, skyting m/Trond Kjøll på utendørsbanen	09.00 10.00	innskyting Rulleskiskytterenn for alle
		07.30 -10.00	15 + 16 skyting på innendørsbanen		
		10.00 - 12.00			13 + 14 kombitrening m/teknikktraining
		12.30	Lunch		
		13.00 - 15.00			Jentesamling, alle jenter Ernæring og kosthold m/ Trine Dahlmo
		15.00 -	13 + 14 skyting innendørs og utendørs		jr., sr, 15 + 16 kombitrening m/teknikktraining