

**INNSTRANDENS
IDRETTSLAG**

Innstrandens IL, Langrennsgruppa inviterer til fartsfest med løpere fra norgeseliten - på rulleski i Bodø sentrum 7. juni 2008.

Løpere fra Nordland Skikrets, fra og med 14 år og oppover kan delta i rulleskisprinten som gjennomføres i fristil.

Profesjonell speakertjeneste og reporter Ingerid Stenvold fra NRK - sporten vil sammen med løper fra norgeseliten og våre nordlandsløpere bidra til tidenes rulleskiopplevelse i Bodø sentrum!

FARTSFEST
med norgeseliten på rulleski!!!
7. juni kl. 13.00!

Innstranda-sprinten

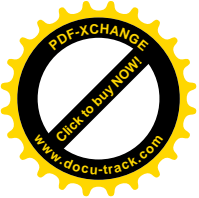
Petter Northug Jr.	Marit Bjørgen
Odd-Bjørn Hjelmeset	Therese Johaug
Tor Arne Hetland	Vibeke Skofterud
Eldar Rønning	Karianne Bjellånes
Alexander Os	Sara Svendsen

Løpere fra Nordland Skikrets

Start/mål ved **Radisson** 1170, 8000

Løypestrøø: Molovolen
Gratis entrè

Arrangør: Innstrandens Idrettslag Grafisk produksjon: Livsbildet Maria Bodd AS Foto: Stein Heggset, Arne Nordmark



INNSTRANDENS
IDRETTSLAG



Påmeldingsfrist: 2. Juni

Startkontigent: kr. 100,- (Faktura sendes klubben samlet etter rennet)

Link til påmelding: <http://iil-arrangement.no/Langrenn/paameldingsform.php>

Premiering: Deltakerpremie til alle, og ellers fine premier fra utstyrsleverandører innenfor langrenn til de seks beste (de som kvalifiserer seg til finalen). I junior-klassene (gutter og jenter) sponser Norges Skiforbund 1. premien med opphold på "Åpen juniorlandslagssamling".

Prolog:

Gjennomføres med 15 sekunders intervallstart.

Start 7.juni kl. 08.30

Trase: Løype rundt kjøpesenteret City Nord, på Stormyra ca 1.5 km fra sentrum (Se [løypekart](#) på www.iil.no i artikkelen om Rulleskisprinten)

Lengde: ca. 1000m

Stilart: Fristil

NB!! Det gjennomføres ikke kvart- eller semifinaler. De 6 beste fra prologen i hver klasse går direkte videre til finalen.

Sikkerhet: Påbudt med hjelm. Vi anbefaler løpere å benytte hansker og knebeskyttere. Påbud gjelder også finalen

Utstyr/rulleski: Løpere må stille med personlig rulleski

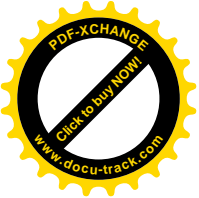
Forsikring/Lisens: Alle løpere må ha betalt lisens for sesongen 2008/2009. Skiforbundet har nylig sendt ut faktura for innbetaling av lisens.

Finaler:

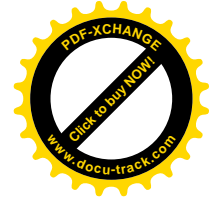
Gjennomføres i Bodø sentrum med start og målgang foran SAS Radisson hotell.

Presentasjon av løpere: fra kl. 13.00

Start finaler: ca. 13.30



**INNSTRANDENS
IDRETTSLAG**



Trase: Rundt SAS-hotellet, langs Moloveien med vending i bakken ved avkjørsel til Tolder Holmersvei.

Lengde: Ca. 1000 m

Løyperkart: [Sjekk våre web-sider](#)

Stilart: Fristil

Viktig info for løpere: Skøyteteknikk forbudt fra start og til stakemerking oppheves, ca. 70 m.

Utstyr/rulleski: Alle går på samme utstyr som tildeles i startområdet. Ha med egne staver!

Finale tidsplan:

Med forbehold om mindre endringer i tidsprogrammet starter finalene kl. 13.30, med 4 minutter mellom hver finale/heat.

KL. Finale/Heat

13.30 Senior Herr
13.34 Senior Damer
13.38 14 år Gutter
13.42 14 år Jenter
13.46 15 år Gutter
13.50 15 år Jenter
13.54 Senior Herr
13.58 Senior Damer
14.02 16 år Gutter
14.06 16 år Jenter
14.10 Junior Herr
14.14 Junior Damer
14.18 Senior Herr
14.22 Senior Damer

**Velkommen til en flott rulleskiopplevelse i Bodø
7. Juni!**