

Torsdag 07.februar: OFFISIELL TRENING

KI. 1000 – 1600	Trening i løyper og på standplass.
KI. 1700	Lagledermøte i kommunestyresalen (Rådhuset) i Mo sentrum

Fredag 08.februar: SPRINT /FELLESSTART

KI.0800 – 1430	Våpenkontroll	
KI.0900 – 1000	Innskyting menn 17 – 19	
KI.0930	Offisiell åpning av arrangementet	
KI.1015	Start sprint menn 17 – 19	7,5 km
KI.1145 – 1235	Innskyting kvinner + menn 20/21 + menn senior	
KI.1245	Start felles kvinner 17 – 18	7,5 km
KI.1330	Start felles kvinner 20/21	10,0 km
	+ kvinner senior	12,5 km
	+ kvinner 19	7,5 km
KI.1430	Start felles menn 20/21	12,5 km
KI 1505	Start felles menn senior	15,0 km
KI.1700	Lagledermøte i kommunestyresalen (Rådhuset) i Mo sentrum	

Lørdag 9.februar: SPRINT/FELLESSTART

KI.0800 – 1430	Våpenkontroll	
KI.0900 – 0950	Innskyting alle kvinner + menn 20/21 + menn senior	
KI.0930	B&Y IL 100års jubileumsmarkering	
KI.1000	Start sprint kvinner 17 – 19	6,0 km
	+ kvinner 20/21	7,5 km
	+ kvinner senior	7,5 km
	+ menn 20/21	10,0 km
	+ menn senior	10,0 km
KI.1130 – 1220	Innskyting menn 17 - 19	
KI.1230	Start felles menn 17	10,0 km
KI.1330	Start felles menn 18	10,0 km
KI.1430	Start felles menn 19	10,0 km
KI.1700	Lagledermøte i kommunestyresalen (Rådhuset) i Mo sentrum	
KI.1900	Premieutdeling Båsmohallen	

Søndag 10.februar: STAFETTER

KI.0800 – 1230	Våpenkontroll	
KI.0830 – 0920	Innskyting kvinner + menn 17 senior	
KI.0930	Start stafett kvinner	3 x 6,0 km
KI.1050	Start stafett menn 17 senior	4 x 7,5 km
KI.1230 – 1320	Innskyting menn 17 – 19	
KI.1330	Start stafett menn 17 – 19	4 x 7,5 km

Premieutdeling på stadion umiddelbart etter at siste lag er kommet i mål

Det tas forbehold om endringer